Základná škola, Kežmarská 28, 040 11 Košice

Školský psychológ na škole

Poslaním školských psychologičiek na našej škole je pomáhať tomu, aby sa všetci, ktorí školu navštevujú, cítili v nej bezpečne a spokojne. Môžete sa na nich obracať na konzultovanie výučbových a výchovných problémov, problémov v rámci vzťahov v triede a v škole. Ale aj pokiaľ ste sa ocitli v ťažkej životnej situácii.

Náplň práce školského psychológa

Diagnostická činnosť

- Realizuje orientačnú diagnostiku žiakov s cieľom zistiť príčiny školskej neúspešnosti alebo vyhľadať nadaných žiakov.

Intervenčná činnosť

- Vytvára spolu s učiteľmi podmienky pre uskutočňovanie pozitívnych zmien v osobnosti žiaka vo vzťah k spolužiakom, učiteľom, rodičom, ako aj ku škole a učeniu.
- Podieľa sa na zmiernení problémov v spolupráci s pedagógmi a rodičmi.
- Pomáha učiteľom a rodičom spracovávať ich postoje a prežívanie, ktoré sa u nich objavujú v súvislosti s určitými prejavmi správania u detí.
- Realizuje intervenčné programy stimulujúce zdravý osobný rast žiakov.

Preventívna činnosť

- Pozoruje žiakov v triedach za účelom odhalenia prípadných problémov.
- Vytvára a aplikuje preventívne programy podporujúce zdravý rozvoj osobnosti žiaka a programy prevencie sociálno-patologických javov.
- Realizuje prieskumy a anonymné ankety s cieľom zistenia výskytu nežiaducich javov a skvalitnenia podmienok v škole.

Poradenská činnosť

- Poskytuje konzultácie rodičom, žiakom a učiteľom, pomáha pri integrácii žiakov so špeciálnymi výchovno-vzdelávacími potrebami a ich zapojení do vzdelávacieho procesu v škole.

O psychologické služby školskej psychologičky môže požiadať:

- **žiak** prostredníctvom triedneho učiteľa, výchovného poradcu alebo osobne počas prestávky alebo po vyučovaní
- **rodič žiaka** prostredníctvom triedneho učiteľa, osobne počas konzultačných hodín alebo emailom
- **učiteľ** osobne počas pracovnej doby psychologičky

Rodič sa môže obrátiť na školského psychológa, ak:

- chce konzultovať výučbové a výchovné problémy dieťaťa
- má dieťa akékoľvek psychické problémy
- sa potrebuje uistiť o voľbe strednej školy pre svoje dieťa
- potrebuje informácie alebo odporúčanie inej odbornej pomoci, ktorá je mimo kompetencií školského psychológa

Vaše deti môžu prísť za školským psychológom, ak:

- sa potrebujú o niečom porozprávať a vyjasniť si niektoré veci a nevedia, komu sa zdôveriť
- im nejde učenie, tak ako by chceli
- potrebujú pomoc pri riešení niečoho osobného
- ich trápi akýkoľvek problém, s ktorým si nevedia rady
- majú problémy vo vzťahoch so spolužiakmi, s rodičmi, s učiteľom a chceli by vedieť ako vzťahy zlepšiť
- ich trápi tréma, strach zo skúšania alebo písomky
- sa rozhodujú o svojom budúcom povolaní a nevedia, ktorú školu si vybrať
- ich kamaráta trápi nejaký problém, chcú mu pomôcť, ale nevedia ako
- chcú lepšie spoznať seba samých a pracovať na osobnom raste

Ako prebieha spolupráca so školskou psychologičkou?

Školská psychologička pracuje s deťmi skupinovo v rámci triednických hodín a tematických skupinových aktivít. Taktiež individuálne na základe potreby samotného dieťaťa alebo žiadosti rodiča, či učiteľa. Ďalšia spolupráca sa odvíja od konkrétnej požiadavky. Môže mať podobu jednorazovej konzultácie alebo dlhodobej spolupráce. Prebieha na základe súhlasu konkrétneho žiaka a jeho rodičov a dohody so školskou psychologičkou. Obsah konzultácií je dôverný.

Pri svojej práci sa školská psychologička riadi Etickým kódexom školského psychológa. Každý psychológ je viazaný mlčanlivosťou.

Kto je školský psychológ na našej škole?

Mgr. Michala Mlatičeková

Mgr. Iveta Lukáčová, email: iveta.lukacova@zskezmarska28.sk

Je normálne mať problém a potrebovať pomocnú ruku. Na druhej strane je prirodzené, mať zábrany. A niekedy sa stačí, len vyrozprávať...

Košice 23.3.2021